**NOM: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Français 3**

**Unité 3 – La santé et le bien-être**

**Sondage sur les routines quotidiennes**

**Contexte :**

Récemment plusieurs amis se plaignent[[1]](#footnote-1) des mauvais effets du stress. Pour aider vos amis, vous avez décidé de faire un sondage pour savoir mieux de leurs routines quotidiennes. Peut-être vous allez trouver quelque chose qu’ils peuvent changer pour combattre leur stress.

**Tâche :** 1) Poser des questions

2) Répondre aux questions

**Audience :** Vos collègues de classe

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | *MOI* | ELEVE 1  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | ELEVE 2  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| *À quelle heure est-ce que tu …*  *(se réveiller) ?* |  |  |  |
| *Est-ce que tu…*  *(se lever)* tout de suite[[2]](#footnote-2) ou est-ce que tu (*se reposer*)[[3]](#footnote-3) au lit un peu? |  |  |  |
| *Qu’est-ce que tu…*  *(manger) comme petit déjeuner ?* |  |  |  |
| Combien de verres[[4]](#footnote-4) d’eau est-ce que tu…  (*boire*) par jour? |  |  |  |
| Combien de fois par semaine[[5]](#footnote-5) est-ce que tu…  (*faire*) de l’exercice ? |  |  |  |
| *Est-ce que tu…*  *(manger) entre les repas ?* |  |  |  |
| À quelle heure est-ce que tu…  (*se coucher*)? |  |  |  |

1. are complaining [↑](#footnote-ref-1)
2. right away [↑](#footnote-ref-2)
3. rest [↑](#footnote-ref-3)
4. glasses [↑](#footnote-ref-4)
5. week [↑](#footnote-ref-5)